



Код: 071
70 гел капсули

Forever Garcinia Plus

Форевър гарциния плюс

ОПИСАНИЕ И СВОЙСТВА

Форевър гарциния плюс е революционна хранителна добавка, съдържаща множество елементи, които подпомагат освобождаването на организма от излишните килограми.

Основната съставка е натурално вещество, извличано от плода на южноазиатското дърво гарциния камбоджия, известно и като малабар тамаринд. В изсушена форма кората на плода се използва за синтез на хидроксилмонена киселина (ХЛК). По химичен състав ХЛК много прилича на лимонената киселина в портокалите и други цитрусови плодове. Плодът на гарцинията е с големината на портокал, но прилича повече на тиква. През вековете този плод е бил използван за кулинарни и лечебни цели в Южна Индия и Тайланд.

Специалистите откриват удивителните свойства на ХЛК в края на 60-те години на XX в., когато става ясно, че съединението намалява синтеза на мазнини от въглехидрати в организма. По време на нормалния метаболизъм след хранене въглехидратните калории, които не се използват непосредствено за производство на енергия и не се складира под формата на гликоген, се превръщат в мазнини от черния дроб. ХЛК действа като инхибира ензима, който превръща тези калории в мазнини. В резултат тялото изгаря наличните мастни запаси и така спомага за загуба на телесно тегло.

Освен това ХЛК потиска апетита по естествен начин. След като е създаден достатъчно гликоген и е складиран в черния дроб, мозъкът получава съобщение, че е била приета достатъчно храна. Това действие се нарича рефлекс за ситост и потиска желанието за храна.

Друга значима съставка е хромният пиколинат. За съжаление хромът не се среща често в съвременните диети. Захарта и физическото натоварване допълнително изразходват ограничените количества. Три капсули Форевър гарциния плюс съдържат 300 мкг хром и коригират този чест недостиг. Хромът помага за разграждане на захарта и за поддържане на нормална концентрация на глюкоза в кръвта.

Последните две съставки са средноверижни триглицериди и шафранено масло. Те се наричат „здравословни мазнини“ или „безмастни мазнини“ и подкрепят сърцето и поддържат гъвкавостта на кръвоносните съдове. Доказана е и ролята им за цялостното добро състояние на сърдечносъдовата система. Двете съставки ускоряват обмяната на веществата, така че организмът бързо да изгаря мазнините в енергия. Здравата кожа, коса и нокти са други предимства от приемане на тези мазнини.

В заключение, Форевър гарциния плюс е създадена да намалява скоростта на превръщане на въглехидратните калории в мазнини, да намалява производството на холестерол и на мастни киселини и да потиска апетита като ограничава по естествен път приема на храна.

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ ЗА ГАРЦИНИЯ ПЛЮС

Пълните хора трябва ли да взимат повече от препоръчаното количество?

Решаващо е не теглото, а скоростта на обмяна на веществата. Тя варира при различните хора. Гарциния може да помогне както на тези с бърза обмяна, така и при по-бавен метаболизъм.

Подходяща ли е Гарциния за бременни и кърмачки?

Всъщност не. Тя е безвредна, но бременните и кърмещите жени не би трябвало въобще да мислят за диети, а да приемат здравословни храни в нужните количества.

Подходяща ли е за деца?

Възниква същият въпрос – защо едно здраво дете да се подлага на диета? Ако детето има проблеми с теглото, те трябва да се изследват и изяснят преди да са станали доживотни.

Има ли други случаи, при които трябва да се избягва приемът на „Форевър гарциния плюс“?

Преди да започнете вашият лекар трябва да провери кръвното ви налягане, нивото на кръвната захар, сърцето, черния дроб и бъбреците. Ако приемът ви на калории и в момента е нисък (например под 800 калории на ден), трябва да се обърнете към специалист.

СЪСТАВКИ

Екстракт от *Garcinia Cambogia* (кора) на прах, шафранено масло, желатин (капсула), глицерин, средноверижно триглицеридно растително масло, пречистена вода, пчелен восък, соев лецитин, екстракт от рожков, оцветител (титаниев диоксид).

Всяка гел капсула съдържа 500 мг извлек от Гарциния Камбоджия (осигуряваща 250 мг ХЛК) и 100 мкг хромен пиколинат.

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА УПОТРЕБА

По една таблетка около 30 минути преди хранене три пъти дневно. (Ефективната дозировка на ХЛК започва от 500 мг. Ако Форевър гарциния плюс се приема три пъти на ден, ХЛК става няколко пъти по-ефективна. Препоръчваме ви да пиете поне 2 л вода на ден (осем до десет чаши по 250 мл) предимно между, а не по време на храненията).

Полезно средство за контрол на теглото.

Естествено потиска апетита.

Временно възпрепятства ензима, който превръща калориите в мазнини.