



Код: 376
120 гел капсули

Forever Arctic Sea - Omega 3

Арктическо море - Омега 3

ОПИСАНИЕ И СВОЙСТВА

Усъвършенстваната формула съдържа патентована комбинация от богатото на ДХА масло от калмари, ултра чисто омега-3 рибено масло и зехтин с високо олеиново съдържание. Уникалната комбинация се предлага единствено от Форевър Ливинг Продъктс и не само съдържа 33% повече от най-полезната сред омега-3 киселините – ДХА, но и идеално балансира съотношението между нея и ЕПА за оптимални резултати и действие.

Равновесието между омега-3 и омега-6 е изключително важно

Когато става дума за омега мастни киселини, мнозина не осъзнават, че съотношението между тях е от решаващо значение. Балансираното хранене в миналото е предлагало здравословен баланс между омега-3 и омега-6 киселините – от 1:1 до 1:4. За съжаление в съвременната диета силно преобладават омега-6 мастните киселини, заради пържените продукти, растителните масла, маргарините и модерните и удобни, но силно преработени и нездравословни кулинарни изделия. Малцина приемат достатъчно риба и други източници на омега-3, което води до нездравословно съотношение между двете групи, стигащо до 1:30. Ключът към възстановяване на изгубеното равновесие е консумация на повече омега-3 мастни киселини и ограничаване на омега-6.

Усъвършенстваната формула на Арктическо море на Форевър не само повишава цялостния прием на омега-3, но също така предлага 33% повече ДХА за идеален баланс между нея и другата омега-3 киселина в продукта – ЕПА. Докосахексаеновата киселина, наричана накратко ДХА, е особено важна за човешкото здраве мастна киселина, която се среща естествено в целия организъм. Най-високи са концентрациите ѝ в мозъка, очите и сърцето. Също както калций е незаменим за да са здрави костите ни, така и ДХА се грижи клетките на мозъка, ретината, сърцето и нервната система да се развиват и функционират правилно през всички етапи от живота. Освен това според изследванията приемът на ДХА е свързан с понижен риск от влошаване на умствените способности с напредване на възрастта. Никоя друга мастна киселина не е демонстрирала подобна връзка.

СЪСТАВКИ

Натурално рибено масло, масло от калмари, зехтин, лимоново масло (натурален аромат), масло от лимета (натурален аромат), d-алфа токоферол.

ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА УПОТРЕБА

Приемайте по две гел капсули три пъти дневно с храна.

- Идеално съотношение между омега-3 мастните киселини за оптимален ефект.
- Приятен и изцяло натурален цитрусов аромат.
- Производството не нарушава естественото равновесие в океана.
- Чист източник на ЕПА и ДХА.